

第40回にしなすケアネットのおしらせ 

母親になって後悔している

～あなたは自分の人生を生きられていますか～

- ①講話：子育てほっとねっと・西田 由記子氏  
「それって私だけがやることなの？」
- ②グループワーク

日時：令和5年11月16日(木)  
13:30～15:30

場所：国際医療福祉大学病院B棟5階講堂



なんで私ばかり!

俺が悪いの?!

言ってくれよ...

察してよ!

そんなつもりじゃ  
なかったのに...

なんで分かって  
くれないの...

僕だって...  
わかってるよ

こんなはずじゃ  
なかったのに!

参加費無料! どなたでも参加できます

お申込みは裏面からどうぞ!

# FAX番号：0287-37-7688

(地域包括支援センターとちのみ)

## 令和5年11月16日（木）開催の 第40回にしなすケアネット

への参加を申し込みます

団体・機関名（あれば）

No.	氏名	職種（あれば）	連絡先
①			
②			
③			

締切：11月10日（金）

スマホからの申込はこちら！



お問合せ

地域包括支援センターとちのみ

電話：0287-37-1683

FAX：0287-37-7688

メール：team-ncn@iuhw.ac.jp