

あなたの子育て経験が活かされます

家庭訪問型子育て支援ボランティア

ホームスタートホームビジター募集！



ホームスタートとは？

子育て経験者（ホームビジター）が、小さなお子さんのいる家庭を定期的に訪問し、お母さんとお話をしたり、一緒に家事や育児をしたりする「傾聴」と「協働」のボランティア活動です。子育て中の親に

寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。

全国 100 か所以上の地域でホームスタートの活動が始まっています。



こんなママたちがあなたを待っています

- ・引っ越してきて、地域のことがわからない
- ・双子の育児で手が回らない
- ・子育てが不安
- ・下の子が生まれ、上の子が赤ちゃん返り！イライラしてしまう…

利用された方の声

「実家に頼れなくなりとても悲しかったけど、ビジターさんに来てもらえて救われました」

ホームビジターの活動例

- ・お母さんの話を受け止める
- ・親子と一緒に公園や買い物等に出かける
- ・お母さんと一緒に家事をしたり子どもと遊ぶなど、子育て中の生活に寄り添う

※基本週 1 回 2 時間程度 4 回訪問します。交通費はです。

ホームビジターの声

「自分でも誰かの役に立てる、やりがいを感じられる活動です」

「訪問する度にお母さんの表情が明るくなっていくことが、とても嬉しいです」

「調整役のオーガナイザーさんと二人三脚で支援をしていくので安心して活動できます」

ホームビジターになるためには

- ・特に資格はいりません
- ・子育て経験があり、8 日間の養成講座に参加し修了することが必要です



ホームビジター養成講座

期 間 平成 30 年 8 月 28 日から 10 月 16 日までの火曜日 8 日間

受講料 無料

参加条件 全講座出席でき、修了後ホームビジターとして訪問活動ができる方

講座内容・申込については、7/8 の説明会以降お問い合わせください

問い合わせ ホームスタートなすしおばら（NPO 法人子育てほっとねっと）