



家庭訪問型子育て支援

# ホームスタート

気軽に相談する  
相手がいない...

子育てに  
いろいろと  
不安...

子育てって  
一人じゃ大変ですよ

こんな時は、  
ホームスタートを  
利用してください

2人目の誕生で  
上の子と遊ぶ時  
間がない...

人が沢山いる  
所は、ちょっと苦  
手...

お気軽にご連絡ください

☎ : 080-5979-5417 (月~金) 10時~15時

✉ : hsnasushiobara@gmail.com

💻 : <http://hottonetto.com/> 詳しくは→



ホームスタートなすしおばら

NPO 法人子育てほっとねっと

〒329-2754

那須塩原市西大和 6-2

# ホームスタート って何?



地域の先輩ママボランティアが、無償で子育て中のママの話を聞いたり、一緒に家事をしたり子どもと遊んだりする

## 家庭訪問型支援です

※話し相手になったり、**一緒**に出掛けたり等、子育てをサポートします。ベビーシッターや家事代行はできません。  
(**一緒**にします)



# 誰でも利用できるの?

6歳以下(未就学児)  
のお子様がいる  
ご家庭

**無料**

ホームビジターは無償ボランティアです

**週1回2時間**

ホームビジター(無償ボランティアの先輩ママ)が

4回訪問

オーガナイザーの訪問を含め7回訪問します



## ホームスタート利用の流れ

電話又はメールでご連絡下さい

080-5979-5417



申し込み後

hsnasushiobara@gmail.com



調整役のオーガナイザーが訪問  
(ご希望の活動内容を一緒に決めます)



オーガナイザーとホームビジターが一緒に  
訪問(日程・活動の調整)



ホームビジターが週 1 回2時間・4 回訪問  
します(日程や内容など相談対応します)



オーガナイザーが再訪問し、活動内容を振  
り返ります

## 安心サポート



- 訪問するホームビジターは研修を受けた子育て経験者です。
- ホームビジターの活動について、オーガナイザーが常に調整サポートします。
- 訪問中にかかわったプライバシーに関する情報は個人情報として慎重に扱い、秘密は厳守されます。

## 利用者の声



一緒に初めて離乳食を作りました。

引っ越してきたばかりなので、子育てや地域の情報を話の中で知ることができて良かったです、一緒にひろばにも行けました。

子育ての悩みや不安を安心していろいろ話せました！

誰かが一緒にいてくれるというだけで、気分転換になりました。

ホームスタートは、イギリスで40年以上前に始まった訪問支援です。  
世界22ヶ国、日本でも全国100以上の地域で実施されています。

(全国ネットワーク組織)

NPO 法人ホームスタート・ジャパン

詳しくはwebをご覧ください→



### ～応援のお願い～

ホームスタートは、NPO法人子育てほっとねっこの自主事業で運営しています。ホームスタートの活動に賛同していただける方は、事業の継続のため寄付やボランティア参加にご協力いただくと幸いです。

どうぞよろしく願いいたします。

詳しくは→

