

🌱 家庭訪問型子育て支援ボランティア 🌱  
**ホームスタートホームビジター養成講座**

期 間 平成30年8月28日から10月16日までの火曜日8日間


(詳しい日程は裏面をご覧ください) 申込締切 8月20日

会 場 那須塩原市市民活動センター (那須塩原市大原間西 1-11-10)

受講料 無 料 定 員 16名 (定員になり次第締め切ります)

対 象 全講座出席し修了後ホームビジターとして訪問活動ができる、  
子育て経験のある方

## ホームスタート (HS) とは？



未就学児のいるご家庭に、ホームビジター養成講座を修了した訪問ボランティア (ホームビジター) が、週1回2時間程度4回を目安に無料で訪問し、お母さんとお話をしたり、一緒に家事や育児をしたりするボランティア活動です。

子育て中の親に寄り添うことで、親自身の気持ちを元気にする子育て支援です。

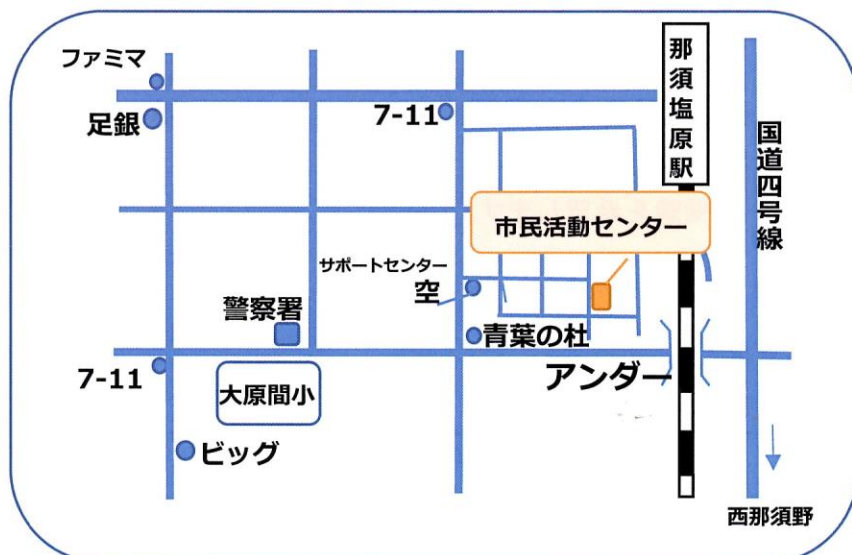
### ホームビジターの活動例

- ・お母さんの話を受け止める
- ・親子と一緒に公園や買い物等に出かける
- ・お母さんと一緒に家事をしたり子どもと遊ぶなど、子育て中の生活に寄り添う

### こんなママたちがあなたを待っています

- ・引っ越してきて、地域のことがわからない
- ・双子の育児で手が回らない
- ・子育てが不安
- ・下の子が生まれ、上の子が赤ちゃん返り！イライラしてしまう…

### 会場地図



・・・会場案内・・・

### 那須塩原市市民活動センター

那須塩原市大原間西 1-11-10

TEL:0287-73-5741

JR 那須塩原駅西口より徒歩で約6分  
駐車場あり

主催 ホームスタートなすしおぼら  
(NPO 法人 子育てほっとねっと)

TEL:090-9230-8755

FAX:0287-47-6252