

NPO 法人 子育てほっとねっと



ほっとねっと通信



第17号(春)令和4年・5月発行

住所：栃木県那須塩原市東原3-1488

TEL：090-9230-8755

H P：http://hottonetto.com/

Eメール：hotnet@tbz.t-com.ne.jp

世の中が少しずつ明るい方へと動き出しているのを感じるこの頃です。みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

さまざまな制約があるなかではありましたが、子育てほっとねっとは焦らずあきらめず、今できることひとつひとつ積み重ねてきた1年間でした。いつも変わらぬご支援をいただき本当に感謝しております。

昨年、令和3年度から法人の年間の活動テーマを決めて法人全体で取り組んでいくということを始めました。令和3年度の活動テーマは「多胎児をもつ家庭への支援について考える」でした。家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」の活動の中で関わることが増えてきた多胎児をもつ家庭。法人全体でもっと理解を深めようと、法人全体で、またそれぞれの事業の中でこのテーマに沿ってできることを考え行っていくことにしました。令和4年度通常総会後、公開学習会という形でその活動報告を行います。

そして令和4年度は、法人の活動テーマとして「産前からの切れ目のない支援～妊娠中から地域とつながりがもてるように～」を取り上げることにしました。これまでたびたび産前産後支援の必要性は課題として挙がってきましたがなかなか手をつけることができず、私たちの支援はこれまで出産したところから始まっていました。しかし子育て人生のよりよいスタートを切るためにはやはりここが大切ではないか。新型コロナウイルス感染拡大の中、妊娠・出産期も子育てスタート期も周囲の手助けや関わりが十分に得られず、不安感や孤立感を感じている子育て家庭が多く、改めてその重要性を感じます。

多くの方からアイデアをいただきながら活動を進めていきたいと思っております。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

NPO 法人子育てほっとねっと 理事長 西田由記子

～NPO 法人「子育てほっとねっと」会員募集中～

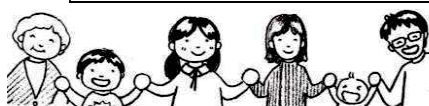
当法人の目的に賛同し、活動を支えてくださる（個人・団体）を募集しています。

年会費

正 会 員 2,000 円

ささえ会員 1,000 円（1口）

ゆうちょ銀行 当座番号： 00290-2-141557
名義：特定非営利活動法人子育てほっとねっと



寄附によるご支援も受け付けています。



壁面フォトコーナーが登場しました

令和3年度のまーるはコロナによる閉鎖が8/20～9/30まででありました。閉鎖後も行事は長期間中止になりました。行事の中で人気だったねんねアートは2年間実施できなかったのが代わりになるものがないかと考え、利用者さんも一緒に制作してもらい季節ごとの壁面フォトコーナーを作り、撮影してもらいました。4月は満開の桜でした。



壁面フォトコーナー



常設のリサイクル服・子育て用品

最近兄弟の利用も多く0～6歳まで一緒に過ごすこともあり、それぞれの年齢の特徴を知ることができたり、一緒に遊ぶことで成長や学びになっている姿も見られます。また常設となったリサイクル服や子育て用品を一緒に見ながらママ達は交流できています。リサイクル品はまーるの以前の利用者からも届き、子どもが成長してからまーるを気にかけてくれていることを嬉しく思っています。



Instagramをご覧ください

まーるスタッフ 高根澤、後藤、沢登、手塚



少しずつ行事が再開しています

昨年度は、緊急事態宣言に伴う閉鎖期間もあり、利用組数の制限・予約制・行事の休止などさまざまな制約もありましたが、年間222日開設、1165組（大人1189人、子ども1386人）の利用がありました。年明け、まん延防止措置のため市内外のたくさんの子育て支援施設が次々閉鎖になっていくなか、感染対策に追われながらも休まず開け



防災展示コーナー



東那須野公園でお花見

続けたことは、子育て中の家族の助けになったのではないかと考えています。3月末、入園・入学を控えた子どもたちが顔を見せに来てくれたことは、ほっぺを大事に思ってくれている気持ちが伝わってきて大きな励みになりました。

今年度はできることから少しずつ行事を再開していきます。4月初旬には東那須野公園へお花見に行き、満開の桜を楽しみました。外で遊ぶ親子の表情はとてもやわらかです。せっかく自然豊かな那須の地にいるのですから、親子で外へもどんどん出かけていきたいと思います。また、これまで計画しながらできずにいた、これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパ向けの集まりも今年こそは実現したいです。



Instagramをご覧ください



手仕事 week でぴょんぴょんうさぎを作成

ほっぺスタッフ 西田、星、八木沢、川島、石川

ファミリーサポートセンター 事務所移転、新たに委託スタート



5年間の市からの委託契約を終え、新たに1年契約にて受託、事務所も厚崎公民館内に移転し気持ちも新たにスタートしております。昨年度はコロナ関連でのサポートキャンセルが多数発生しましたが、依頼されたサポートは全て安全に実施できました。入会に関してはコロナ対策として、問い合わせいただいた方に登録セットを郵送し、申込み書を記入した上で来所していただく方法を継続しております。

昨年緊急事態宣言中、まん延防止措置期間中は行事ができませんでした。サロンの6回、交流会2回、サポート会員養成講座、再受講講座1回、ステップアップ研修1回開催できました。そのうち1回の交流会はリモートでヨガを開催し、参加者からとても好評いただきました。

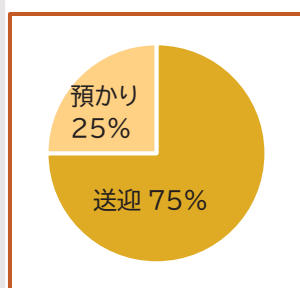


看板とポスト設置してあります



移転後の事務所

今年度は地域子育て支援拠点との連携が始まり、当法人で運営しているひろばでのお預かりの推進や、インス



2022年度サポート内訳

タグラムを開設し新たなアプローチを進めて参ります。アドバイザー全員で会員の皆さんに寄り添い今できることからやっていこうと思っております。



情報発信していきます

スタッフ：久保、熊久保、菊地、金光、武居

ホームスタート

ビジタースキルアップ研修開催



ホームスタート事業が始まって以来、多胎家庭からの申し込みが多く（約25%）あります。昨年、コロナ禍で延期になっていた多胎研修をビジターさんのステップアップとして3月5日に厚崎公民館で行いました。日本多胎支援協会で作成した多胎家庭のインタビューをみんなで視聴したり、グループワークを行い多胎家庭への理解を深めることができました。（日本多胎支援協会HPにてインタビュー動画などいつでも視聴可）



スキルアップ研修会の様子

令和3年度のホームスタートの申し込みは12件で、71回の訪問がありました。外での活動も多く公園へ一緒に行ったり、ほっぺやま〜るに行くこともありました。ビジターさんと話をして元気がでたという声も聞くことができました。「誰かにちょっといてほしい。」「誰かにちょっと助けてほしい。」という思いに、少しでも寄り添っていけたらと思います。

オーガナイザー：高根澤、磯

令和3年度の集団託児は、定期の依頼があり計8回、のべ18人の託児を行いました。コロナによる中止も3回ありましたが、毎回無事に終了し保護者の方にお引渡しできていることが何よりです。また、「初めてママと離れても大丈夫！夢中でワクワクするようなおもちゃ」をま〜るのスタッフに選んでもらい購入しました。今年度も継続で定期の依頼を受けることができましたので新しいおもちゃと共に、皆さんに喜んでいただける活動が出来るよう、より安心安全を意識し努めていきたいと思います。

活動の際は、皆様のご協力を宜しくお願い致します。 スタッフ：武居



アンパンマンのおもちゃ達

みんなのテーブル2

“みんなのテーブル2”は“こども食堂みんなのテーブル”が形を変えてスタートし、毎月、第3土曜日10時から12時、知音食堂で開催しています。子供服のリサイクルを中心に絵本や遊びのコーナー、手作り品の販売を行っています。毎回のように来てくれる親子もいて、休日に親子で気軽に立ち寄れる場所として定着しつつあります。先日行われた、今後の活動についての話し合いでは、人気の工作コーナーを毎回行うこと、新たな取り組みとして産前産後に特化した回を設けるなどの案が出ました。“みんなのテーブル2”により多くの方に来ていただき、お子さんも大人も楽しめる場所になるよう、スタッフやボランティアの方と協力しながら活動していきたいと思います。

スタッフ：後藤



リサイクル服



遊びのコーナー



さかな釣り



読書のコーナー

ご支援ありがとうございます

♡法人への寄付金（11月～4月）

個人の方々から 82,950円
西那須野幼稚園（クリスマス献金） 5,000円

♡書損じハガキ、未使用切手

10,500円

♡資源回収（段ボール・アルミ缶・新聞）

15,070円

♡食品寄附 アルファ化米飯 200食、非常用水 10箱

子育てほっとねっとのInstagramインスタを開設しました。タイムリーに情報を発信していきますのでご覧ください。



KOSODATE.HOTNET

資源回収、書き損じハガキ、未使用切手、フードバンクへの食品など引き続き集めています。
スタッフまでお声掛けください。

編集後記：マスクの下の表情が固まっていませんか？顔の筋肉も心も「笑って」ほぐしましょう！！笑いヨガの体験に参加したことがあります、無理にでもあははは・・・と笑うとストレス発散になりますよ(^^)♪世界平和を願います：熊久保