



ほっとねっと通信



住所: 栃木県那須塩原市東原3-1488

TEL: 090-9230-8755

HP: <http://hottonetto.com/>

Eメール: hotnet@tbz.t-com.ne.jp

第18号 令和4年・12月発行

気がつくと令和4年もあとわずかになっていました。寒さが増してきましたが、みなさま、いかがお過ごしでしょうか。

今年度子育てほっとねっとでは、これまで行ってきた日々の活動に加えて、「産前からの切れ目のない支援～妊娠中から地域とのつながりがもてるように～」を法人全体のテーマとして取り上げ、活動を進めてきました。これから赤ちゃんを迎えるプレママ・プレパパの交流会担当チーム、みんなのテーブル2担当チーム、プレママ・プレパパ向け情報パンフレット担当チームに分かれて、それぞれミーティングを重ね、少しずつ形にしています。情報パンフレット担当チームには只今育児真っ最中のお母さんたちも参加。今の時代ならではのアイデアが飛び出し、目からうろこです。また、家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」では産前産後ビジター養成講座が行われ、妊婦さんへの支援の準備が整ってきました。つどいの広場「ま～る」「ほっぺ」でも、産後早いうちからひろばを利用しやすくなるよう妊娠中からひろばを知ってもらおうと「ひろばに遊びにきませんか？」とプレママ・プレパパへの呼びかけを積極的に行っています。

これまであまり接点がなかったこれから赤ちゃんを迎える家族にどのように私たちの情報を伝えていくのか、難しい課題もありますが、みんなで知恵を出し合い、やれることをやっていこうと思います。今後とも応援よろしくお願ひします。

NPO 法人子育てほっとねっと 理事長 西田由記子

「フードバンク」チャリティーウォーク

晴天に恵まれ10/1日(土)に県北チャリティーウォーク実施されました。今回は寄付金3万円、食品10kgを寄贈し6名が参加しました。主催者の挨拶で、今のフードバンクは、食品の寄付だけでは賄えず現状はとても厳しいというお話でした。参加者が街中を歩くことで、「フードバンク」という言葉が多くの方に興味を持ってもらうことに繋がればと思いました。歩いてみると今までの道とは違った景色を見ることができ、新たな発見もあり充実した一日でした。 菊地



3ヶ所の神社をめぐる20kmコースを完歩!

～NPO 法人「子育てほっとねっと」会員募集中～

当法人の目的に賛同し、活動を支えてくださる(個人・団体)を募集しています。

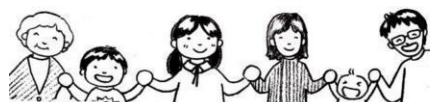
年会費

正会員 2,000円

ささえ会員 1,000円(1口)

ゆうちょ銀行 当座番号: 00290-2-141557

名義: 特定非営利活動法人子育てほっとねっと



寄附によるご支援も受け付けています。



赤ちゃんの利用が増えています

最近のま〜るでは、赤ちゃん(0歳児)の利用が増えています。初めて来る方達もすぐに打ち解け赤ちゃんの日以外にも来てくれるので、他のお母さん達の癒しにもなっています。1歳児さんは元気な2歳児さんと一緒に遊ぼうとついて歩いたり、真似をしたりと、とてもかわいい姿が見られます。2歳児さんはまさに自我が芽生えて、おもちゃをうまく貸せなかったり(ちょっと貸せたり)思いを通そうと頑張っています。園児のお兄さん、お姉さんは工夫した遊びで楽しませてくれています。お母さん達はお互いの子ども達のそれぞれの成長を温かく見守ってくれて



います。賑やかではありますがとても和やかな毎日で私たちスタッフが一番癒されていると感じています。

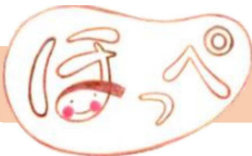


ま〜るの様子

ま〜るスタッフ： 高根澤、後藤、沢登、手塚



Follow me!



少しずつ行事が再開しています

ほっぺには毎年、大原間小学校の2年生が生活科のまち探検で来てくれます。今年の2年生にはほっぺで多くの時間を過ごした子どもたちがいるので楽しみに待っていたところ、みんな背が伸びすっかりお兄さんお姉さんになって姿を現しました。ほっぺで使っていた名札を持って帰ると決めてきた子もいて、その成長ぶりがうれしかったです。

ほっぺは地域との関わりを大切にしていきたいと考えてきました。まち探検の受け入れもそのひとつ。今年は近くの児童発達支援施設の子どもたちと保育者が散歩の途中に寄ってくれるということもあり、今後お互いに行き来ができるようになることを願っています。11月には3年ぶりに歩いて1キロほどのところにある田野りんご園にりんご狩りに出かけることもできましたし、東那須野公民館まつりにも参加しました。地域子育て支援拠点という名前に負けない活動ができていけたらと思います。

ほっぺスタッフ： 西田、星、八木沢、川島、石川



Follow me!

りんご園でりんご狩り

ほっぺ・ま〜る合同行事
遊びの出前ドライブドライブ



ファミリーサポートセンターが厚崎公民館に移転して半年が過ぎました。会員の皆さんの戸惑い、便利さ、不便さ、発見等いろいろ感じたかと思いますが、アドバイザーも含め徐々に対応、順応しています。今年度は子育て拠点との連携がスタートし、以前より利用会員さんから要望のあった【ほっぺ】【ま〜る】での拠点預かりも徐々に広まっています。コロナウイルス感染症の第8波が気になるところですが、サポートや交流会等、中止することなく開催できています。秋の里芋収穫体験の交流会も賑やかに行えました。新たにインスタグラムで情報の発信も始めています。これからも会員の皆さんに寄り添えるファミサポを個性豊かなアドバイザー5人で作っていきたいと思います。現在は来年度の受託を目指しプロポーザルの準備に取り掛かっております。次号では吉報をご報告できますように・・・

スタッフ：久保・熊久保・菊地・金光・武居



Follow me!



交流会で里芋収穫体験

ホームスタート

産前産後支援ビジター養成講座



産前産後支援ホームビジター養成講座を10月29日(土)、10月31日(月)の2日間で行いました。参加したビジターさんは、助産師、保健師から話を聞いたり、グループワークをしたり、皆さん熱心に受講されました。この講座を10名の方が修了されましたので、これからホームスタートでは、産前の方にも訪問が行けることとなります。産前の方にも利用してもらうことで、産後の子育てについての情報をあらかじめ知ることができたり、つどいの広場などの施設と一緒に試してみたり、お子さんを産む前に少しでも地域とのつながりができ、子育てについてのイメージを持ってもらえるお手伝いができればと思います。産前の方とつながれる情報発信をしていけるよう考えていきたいです。

ホームスタートなすしおばらは、ホームスタート・ジャパンの関東エリア協議会に入っていますが、来年度の関東エリア協議会オーガナイザー交流研修会の幹事団体になり、45スキームの



産前産後支援ビジター養成講座

オーガナイザーさんをお迎えすることとなりました。関東スキームは再来年には分割するので、大人数では最後の研修になります。来年度に向け少しずつ準備を始めています。

オーガナイザー：高根澤、磯

集団託児

新しいおもちゃでワクワク♪



託児の前の様子

集団託児は昨年に引き続き、定期的依頼があり4月から11月までで計6回、のべ12人の託児を行いました。写真のような配置で人気のおもちゃと共に楽しく過ごしています。11月には定期以外の託児も1件、4人のお子さんの託児を行うことが出来ました。

昨年に比べると託児の問い合わせがぐっと増えコロナ前のように活動する日が近いのかと思っていましたが、ここに来て第8波が。。。集団託児を楽しみにしてくださっているサポーターさんもいるので、この状態が落ち着き皆さんと一緒に活動できる日を願っています。 スタッフ：武居

みんなのテーブル2

みんなのテーブル2は、毎月第3土曜日の10時から12時、知音食堂にて、子供服のサイクル、工作、絵本、遊びのコーナーを設けて、親子で気軽に立ち寄れる場所として開催しています。工作の内容は毎月変わるため、楽しみにしていただいています。5月は、ほっとねっと全体のテーマである「プレママ・パパに向けて」の取り組みとして新生児の肌着とベビー服をメインに開催し、8月はミニ縁日を開催しました。12月にはクリスマスのイベントを行う予定です。

また、ほっとねっと関連のパンフレットなどを揃えて情報の提供をしたり、段ボール、新聞紙、アルミ缶の再生資源の回収を行っています。

スタッフ：後藤



遊びのコーナー



工作コーナー



ミニ縁日

これから赤ちゃんを迎える方へ

11月27日に「これから赤ちゃんを迎える方へ」のイベントを東那須野公民館で行い、8名の参加がありました。助産師さんのお話、模擬体験(お風呂の入れ方・おむつ替え・洋服着替え・抱っこひも)、子育て情報コーナー、リサイクルコーナーを準備しました。助産師さんのわかりやすい話しに皆さん真剣に耳を傾けていました。参加者アンケートでも「話しを聞いたり、実際に体験できたことでためになった。」「助産師さんにいろいろ質問できてよかった。」などの感想がありました。

今年2回の開催(8月、11月)を予定し1回目は中止となりましたが、参加予定の方達は「ほっぺ」の「スタイを作ってみよう」の日を利用していただくことができました。このイベントを企画し実施できたことは、よい経験になり今後にかかしていけると思いました。

赤ちゃんの抱っこの仕方



トコちゃんベルト説明



- ・法人への寄付(5月～11月)
60,240円
- ・資源回収
(段ボール・アルミ缶・新聞)
14,180円



KOSODATE_HOTNET

子育てほっとねっとの
Instagram 情報発
信しています

編集後記：年末が近づいてきました。年賀はがきの準備は済みましたか？書き損じハガキ、未使用切手等集めていますのでご協力お願いします。熊久保 【資源回収、フードバンクへの食品など引き続き集めています】

